

# Miyazaki Prefectural Nursing University Research and Training Center Annual Reports

# 宮崎県立看護大学 看護研究・研修センター事業年報

宮崎県立看護大学  
看護研究・研修センター事業年報  
平成30年度版  
(第8号)

## 平成30年度版(第8号)

### I Study Reports

- Physical strength of open lecture participant for the purpose of care prevention  
-Focus on skeletal muscle mass-  
*Atsuro Kushima, Suzue Kai, Tomoyuki Ueda, Yoshinobu Nakatsuno, Sachiyo Haramura, Ayumi Takeda*
- Relationships between health check, medical examination and lifestyle in Hinokage, a rural depopulated area: analysis from regional classification by national roads and rivers  
*Shuji Takahashi, Junko Maeda, Hideki Oshikata, Noriko Matsumoto, Chihoko Nakamura, Minako Ono, Hiroyuki Nakao, Mayumi Iyama, Miki Furue, Yayoi Kai, Kanako Ito*
- Continuing education to promote growth and evaluation of achievement in a training course for new public health nurses  
*Kayo Tatara, Minako Ono, Mizuyo Kawahara, Shigeko Kizoe*

### II Business Reports

### III Materials

### I 研究報告

- |   |    |
|---|----|
| 介護予防を目的とした公開講座参加者の体力ー骨格筋量に着目してー   | 3  |
| 串間敦郎、甲斐鈴恵、中角吉伸、原村幸代、武田あゆみ (宮崎県立看護大学)<br>上田智之 (九州看護福祉大学)   |    |
| 日之影町の地域別にみた住民の健診・医療受診状況及び生活習慣の状況  | 10 |
| ー国道・河川による地域分類からの分析ー<br>高橋秀治、松本憲子、中村千穂子、小野美奈子、中尾裕之 (宮崎県立看護大学)<br>前田純子、押方秀樹、伊山真由美、古江美樹、甲斐弥生、伊藤可南子<br>(日之影町保健センター) |    |
| 新任保健師研修受講者の到達度評価と成長を促す現任教育の在り方  | 20 |
| 田多良佳代 (宮崎県医療薬務課)<br>小野美奈子、川原瑞代、木添茂子 (宮崎県立看護大学)  |    |

### II 事業報告

- 看護生涯学習専門部会
- コンソーシアム専門部会
- 認定看護管理者教育課程 (サードレベル)
- センターが管轄するプロジェクト

### III 資料

令和元年7月

## 年報の発刊によせて

看護研究・研修センターの礎を築かれた小野美奈子前看護研究・研修センター長の後任として、4月に着任いたしました長鶴と申します。

宮崎県立看護大学看護研究・研修センター年報（第8号）を令和元年度に発刊するにあたり一言ご挨拶を申し上げます。

看護研究・研修センターの昨年度の活動実績では、担当する地域貢献に関する項目の半数以上において、設定数値目標を上回る結果を得ることができました。これは、ひとえに皆様方の熱意とご尽力の賜物と感謝申し上げます。さらには、本年報の中でその取り組みの詳細をお伝えできますことは大きな喜びです、関係者を代表しお礼を申し上げます。

本年報は、当センターが取り組んできた地域貢献や人材育成活動を詳細にお伝えし、皆様からご意見をいただき成長発展していくための貴重な資料と考えております。

組織の活動を把握し評価しようとするとき、その組織が発行している年報を手に取ります。年毎の活動がそこに集約され、記載された内容を通して、その背景にある組織のあり方や活動、課題等までが見えるからです。組織の活動を伝え“これから”を考えさせてくれる重要なメッセージが年報なのだと思います。

この年報発行に向けての原稿執筆と編集作業には苦勞が伴いますが、同時に、それぞれが一年間の活動に向き合い、評価し、今後のあり方を考える場となります。年報が単なる報告ではない未来への志向が感じられるものとなるよう今後も努力を続けてまいりたいと思います。

皆様方には、本年報をご覧いただき、看護研究・研修センター活動へのご理解をいただくとともに、そのあり方についてご意見を賜れば幸いです。

最後になりますが、今後ともご支援のほど、なにとぞよろしくお願い申し上げます。

令和元年7月

看護研究・研修センター長

長鶴 美佐子



## 目 次

I	研究報告	1
1.	介護予防を目的とした公開講座参加者の体力 －骨格筋量に着目して－	
2.	日之影町の地域別にみた住民の健診・医療受診状況及び生活習慣の状況 －国道・河川による地域分類からの分析－	
3.	新任保健師研修受講者の到達度評価と成長を促す現任教育の在り方	
II	事業報告	33
1.	看護生涯学習専門部会	35
1)	県民連携事業	
1-1)	①公開講座開催事業	
1-1)	②神話のふるさと県民大学開催事業	
1-1)	③宮崎における子育て支援推進事業	
1-1)	④中山間地域における思春期健康支援事業	
1-1)	⑤中山間地域自治体のケーブルテレビ放送を活用した健康づくり事業	
1-1)	⑥要支援・要介護者のための介護予防運動プログラム作成事業	
1-1)	⑦高齢者のための介護予防運動の支援	
2)	地域看護職等連携事業	
1-2)	①看護職者の為の再就職支援事業 ～キャリアアップ支援と看護技術演習～	
1-2)	②精神科病院新人看護職員への臨床実践力育成事業	
1-2)	③障がいを持つ子どもの療育に携わる看護職者の看護実践力向上のための 支援事業	
1-2)	④高齢者施設における感染対策の実践型出前研修	
1-2)	⑤感染管理スキルアップ研修事業（Ⅱ） －リーダー育成及び感染対策チーム活性化支援への取り組み－	
1-2)	⑥助産師の仕事研究会	
3)	官学連携事業	
1-3)	①むし歯予防対策評価事業	
1-3)	②ひむかヘルスリサーチセミナー～ひむかヘルスクラウド～事業	
1-3)	③新人から中堅助産師のスキルアップ研修事業	
2.	コンソーシアム専門部会	69

2-1) コンソーシアム宮崎への支援

3. 認定看護管理者教育課程（サードレベル） ..... 73  
3-1) 事業報告

4. センターが管轄するプロジェクト ..... 77

1) 魅力ある大学づくり・人づくり事業

4-1) - ①看護師等の県内定着促進事業

4-1) - ②地域志向の看護力を備えた訪問看護師養成事業

2) 宮崎県委託事業

4-2) 保健師の力育成事業

3) 地（知）の拠点大学による地方創生推進事業（COC+事業）

4-3) 大学間連携による地域ニーズを捉えた宮崎産業人材の育成

Ⅲ 資料 ..... 87

1. 教員の学外活動

2. 宮崎県立看護大学看護研究・研修センター概要

3. 公立大学法人宮崎県立看護大学看護研究・研修センター規程

4. 宮崎県立看護大学看護研究・研修センター運営委員会規程

5. 宮崎県立看護大学看護生涯学習専門部会規程

6. 宮崎県立看護大学コンソーシアム専門部会規程

7. 宮崎県立看護大学看護研究・研修センター認定看護師教育課程規則

8. 宮崎県立看護大学看護研究・研修センター認定看護師教育課程細則

9. 地域貢献等研究推進事業実施要領

宮崎県立看護大学看護研究・研修センター事業年報（研究報告）投稿規程